

# AERIA LAB

## REGOLAMENTO PER AUDIZIONE

L'audizione ha lo scopo di selezionare i nuovi partecipanti al progetto aeriaLAB, che inizieranno a frequentare da settembre dello stesso anno.

*(in allegato il regolamento di aeriaLAB)*

L'audizione è così suddivisa:

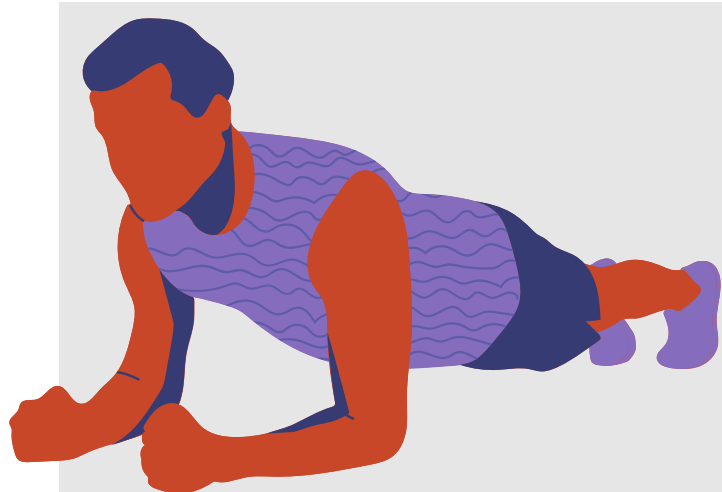
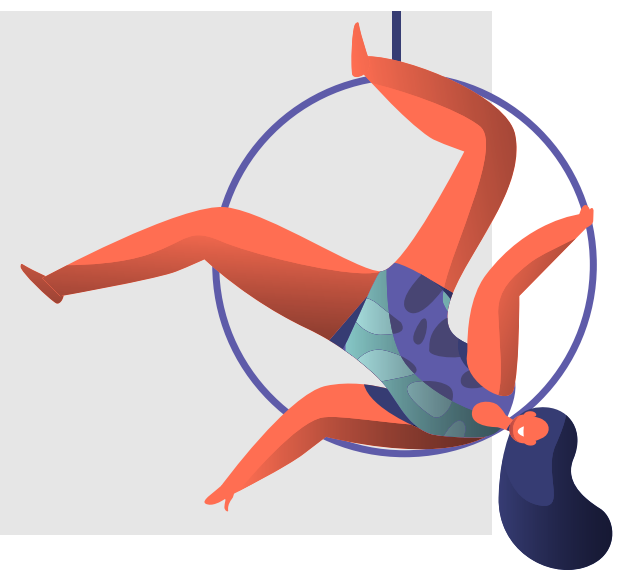


### PROVA DI MOBILITÀ ARTICOLARE E FLESSIBILITÀ

- Spaccata sagittale (destra e sinistra)
- Spaccata frontale
- Ponte

### PROVA AEREA

- Sequenza su musica libera da parte del/della candidato/a. Durata minima 1 minuto, massima 3 minuti. La musica è da inviare alla mail [info@etamove.it](mailto:info@etamove.it) almeno 1 settimana prima dell'audizione). Attrezzi a disposizione: tessuto e/o corda



### PROVA DI FORZA

- Hollow (barchetta)
- Plank
- Reverse dall'alto (senza toccare coi piedi a terra)

### PROVA RANDOM

- Workshop con tutti/e i/le candidati/e di una disciplina trasversale (non obbligatoriamente aerea) per mettere alla prova le abilità di apprendimento.



Alcuni giorni dopo l'audizione verranno fissati dei colloqui individuali con tutti/e i/le candidati/e per poter dare un feedback generale sulla prova e sul risultato.

**Nel caso siate selezionati/te per entrare nel progetto, avrete una settimana per accettare o rifiutare l'entrata tramite firma del regolamento.**

**La risposta non è revocabile.**